



Hallo Athleten,

Nur noch 1 Woche Zeit, bis zum 12. Weidatalmarathon und 2. WeidatalCross!

Wir haben für Euch noch ein paar Informationen zusammengestellt. Diese ausführliche Starterinfo könnt Ihr auch online auf der Webseite nachlesen. Aufgrund der speziellen Situation und um die Gesundheit von allen Helfern und Startern zu schützen haben wir einige Veränderungen zu letztem Jahr. Bitte lest Euch auch das Infektionsschutzkonzept für den 12. Weidatalmarathon und 2. WeidatalCross durch. Dies findet Ihr auf der Homepage als Download und in schriftlicher Form im Eingangsbereich am 05.09.2020!

<http://www.weidatalmarathon.de>

<http://www.weidatalcross.de>

Wir wissen, dass sich viele Läufer seit langen wiedersehen und die Freude groß ist, wir bitten Euch jedoch auf sportliche Rituale wie umarmen, abklatschen ... zu verzichten.

PARKPLATZ

Plant bitte etwas Zeit zur Parkplatzsuche ein. Die Zufahrt zur Veranstaltung ist am 05.09. eine Einbahnstraße. Folgt einfach der Ausschilderung - Parkplatz Weidatalmarathon. Die Parkplätze sind direkt am Veranstaltungsort und dieses Jahr begrenzt. Weitere Parkplätze gibt es in ca. 800m Entfernung oder am Dorfeingang. Alle Parkplätze sind kostenlos. Bitte folgt den Anweisungen der Feuerwehr und parkt nicht wild an der Straße! Achtet Bitte auf **Halte-** und **Parkverbots** Schilder!

Wenn der Parkplatz vor Ort voll ist, haben wir einen weiteren Parkplatz Richtung Waikiki (800m) und Parkplätze am Ortseingang von Weißendorf.

Die Abholung der Startunterlagen findet am Eingang zum Gelände statt.

- Bitte bringt die Covid-19 Erklärung ausgefüllt mit. (alle Starter, Schülercross)
- Eure Begleitpersonen müssen genauso die Covid-19 Erklärung ausfüllen und abgeben
- Mit Abgabe der Erklärung bekommt Ihr ein Eintrittsband und damit Zutritt zum Gelände
- Desinfektionsspender stehen gleich am Eingang und auf dem Gelände bereit

Die **Startunterlagenausgabe** öffnet am **Samstag den 05.09.2019 ab 7:00 Uhr**.

| | |
|-----------------------|---|
| 07.00 Uhr – 08.00 Uhr | 46km |
| 09.00 Uhr - 10.30 Uhr | Lauf, Nordic Walking, Cross, Schülercross |
| 12.00 Uhr - 15.00 Uhr | Schülercross, WeidatalCross |

Wichtig !

Die **Abholung der Teamunterlagen**, kann dieses Jahr **nicht** im Team, sondern einzeln erfolgen, da wir von jedem Starter die Covid19 Erklärung persönlich benötigen.

Für den WeidatalCross benötigen wir von allen Startern einen unterzeichneten Haftungsverzicht. Diesen könnt Ihr auch im Vorfeld downloaden und unterzeichnet mitbringen.

Für den SchülerCross benötigen wir den Haftungsverzicht und die Einverständniserklärung der Eltern / Erziehungsberechtigten.

Sowie die Covid-Erklärung mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten.

Für Starter, die das Mindestalter der jeweiligen Strecken noch nicht erreicht haben, benötigen auch ein eine Einverständniserklärung der Eltern / Erziehungsberechtigten.

Umkleiden

Die Umkleiden der Damen und Herren befinden sich am Anfang des Zelt abgegrenzt im Außenbereich. Eingang und Ausgang sind markiert. Bitte achtet darauf, die max. Anzahl im Umkleidebereich nicht zu überschreiten und Abstand zu halten.

Gepäck

Das Gepäck könnt Ihr gleich neben den Umkleiden kostenfrei abgeben.

Toiletten befinden sich am Eingang des Veranstaltungsgeländes. Auch hier ist es wichtig, die Abstands und Hygieneregeln einzuhalten.

ZEITPLAN STARTZEITEN:

Der Start der Laufstrecken erfolgt auf der Straße, gleich neben dem Gelände.

Wir rufen 5min vor dem Start dazu auf, sich aufzustellen.

Bitte achtet auch hier auf genügend Abstand, kann der Abstand nicht eingehalten werden muss ein Mundschutz getragen werden.

Als Hilfe zur Orientierung findet Ihr Markierungen auf der Straße. Bitte immer 4 Personen nebeneinander mit mindestens 1,50m Abstand zum Nebenmann und Vordermann.

Bitte die „schnellen“ vorne und die „langsameren“ hinten aufstellen.

- **08.00 Uhr** **Lauf 46 km**
- **10.00 Uhr** **Lauf 21km**
- **10.10 Uhr** **Nordic Walking 21km**
- **10.30 Uhr** **Lauf 8km Lauf**
- **10.40 Uhr** **Nordic Walking 8km**

Der SchülerCross Start, wird als Einzelstart durchgeführt.

(nur Teams dürfen zusammen starten) Dafür muss der Teamname bei der Anmeldung angegeben sein. Hier ist Abstand zu halten von allen Schülern die nicht in einem Haushalt zusammen leben.

Wir beginnen mit der Startnummer 1 und Enden mit Startnummer 100.

- **13.00 Uhr** **SchülerCross**
Start Einzel / Teams
beginnend Startnummer 1, 2,3 ... - 100

Die Begleitperson des Schülers bekommt eine Startnummer und muss diese während des Laufs tragen. Beide dürfen zusammen laufen.

Der WeidatalCross Start ist auf einer Wiese, ca. 500 Meter entfernt.

Wir haben eine sehr breite Wiese, auf der Ihr Euch Bitte mit Abstand nebeneinander und hintereinander aufstellt. Wir laufen hier gemeinsam hin. Bitte achtet auch hier auf genügend Abstand. Kann der Abstand nicht eingehalten werden, muss ein Mundschutz getragen werden.

Wir bitten immer nur die jeweiligen Strecken sich auf den Weg zum Start zu begeben.

STARTZEITEN WEIDATALCROSS

Wir bitten immer nur die jeweiligen Strecken sich auf den Weg zum Start zu begeben und hier Abstand einzuhalten.

- **14.30 Ausmarsch mit Abstand 17km (nur 17km)**
- **14.45 Uhr Start 17km Wiese (500m entfernt)**
- **15.15 Uhr Ausmarsch mit Abstand WeidatalCross 8km Welle 1 und 2. (Start in 2 Wellen) a 110 / 110**
- **15.30 Start Welle 1**
- **15.40. Aufstellung Welle 2 Wiese**
- **15.45 Start Welle 2**

LAUF

- Zu einem anderen Läufer, soweit er nicht in den Familienkreis gehört, ist ein Abstand von mindestens 1,50 m einzuhalten.
- Überholen auf der Strecke - die Wegführung ist in den meisten Fällen ausreichend breit, so dass ein mit Abstand laufen möglich ist, vorzugsweise sollte die rechte Streckenseite genutzt werden um einen anderen Läufer auf der linken Seite das Überholen bzw. Vorbeilaufen mit Abstand zu ermöglichen
- auf sportartbezogene Hilfestellungen sowie sportliche Rituale (Abklatschen, Umarmen, etc.) Bitte verzichten

Sonderfall Cross

- Die Hindernisse sind einzeln zu überwinden
- Läufer die in **TEAM's** zusammen laufen und vorher in Kontakt standen, weil sie zusammen arbeiten, weil es Familienmitglieder sind die in einem Haushalt leben oder ein Freundeskreis, der oft zusammen trainiert „gelten besondere Regeln“
- **TEAM's max. 5 Personen**, die sich auch im Vorfeld sehen und in Kontakt stehen, dürfen zusammen laufen und den Mindestabstand an einigen Hindernissen unterschreiten
 - bitte darauf achten, dass dies nur in diesen definierten Teams passiert
 - es dürfen keine Teams und Personen gemischt werden
 - erkenntlich ist dies Anhand der Startnummer
 - Bitte teilt große Teams in 5 Personen starke Gruppen auf

An jedem Hindernis stehen Ordner, die die Abstandsregeln in und vor dem Hindernis kontrollieren Hindernisse die zu überklettern sind, werden regelmäßig desinfiziert.

Bitte achtet, wenn Ihr an einem Hindernis kurz warten müsst auf genügend Mindestabstand!

Siegerehrungen.

Für alle Strecken findet eine Siegerehrung m/w Platz 1-3 statt.

Die Siegerehrungen finden statt, wenn die ersten 3 männl./ weibl. im Ziel sind.

Wir haben brutto Zeiten, der erste im Ziel gewinnt. Schnelle Läufer bitte vorne aufstellen!

WeidatalCross 8km SONDERFALL

Die schnellste Bruttozeit aus Welle 1 und Welle 2 gewinnt.

Zusätzlich gibt es beim Cross eine **Teamwertung**.

Dazu bitte die Ausschreibung unter www.weidatalcross.de beachten.

Es wird nur das schnellste Team (8km/17km) ausgezeichnet und prämiert, das zusammen (4Personen) (innerhalb 20 Sek.) in das Ziel läuft.

Ein Team besteht aus mindestens 4 Personen.

Verpflegung

Weidatalmarathon:

Wir verzichten dieses Jahr wieder zum Großteil auf Plastik.

Bitte beachtet auch hier die Ausschreibung.

Alle 46km / 21km Starter erhalten einen Leki Silikonfaltbecher gratis mit Ihren Startunterlagen.
Für die 8km Strecken, haben wir eine kleine Auswahl an Bechern zum Verkauf.

Die Bereitstellung der Getränke erfolgt in dem vom Läufer mitzuführenden Becher/Trinkrucksack.

Ihr stellt den Becher ab und bekommt Wasser / Cola... eingeschickt.

Danach macht Ihr bitte für die nächsten Platz und trinkt neben der Getränkeausgabe Euer Getränk. Die Getränkezone werden sehr breit aufgestellt und die Abstände jeweils seitlich markiert. Bitte achtet vor und neben Euch auf den Mindestabstand.

Bananen, Melone oder andere Verpflegung nehmt Ihr Euch bitte wie gewohnt einfach weg.

(Es wird dieses Jahr keine geschmierten Brote geben)

WeidatalCross – Sonderfall 2020

Ihr bekommt ein Getränk im Einwegbecher (wir brauchen hier unsere Altbestände auf) und trinkt dieses Bitte in etwas Entfernung der Getränkeausgabe.

Alle Becher müssen in die vorgesehenen Tonnen geworfen werden.

Becher dürfen nicht mit auf die Laufstrecke genommen werden.

Gels und eigener Müll darf nicht in die Natur geworfen werden!

Ein wegschmeißen von Bechern, leeren Verpackungen, oder leeren Gels...

in der Natur folgt zur Disqualifikation.

Startunterlagen:

Auch hier verzichten wir dieses Jahr auf viele Informationen und Zettel, die dann zu 95% im Müll landen.

Ihr bekommt einen A5 Umschlag, mit allen wichtigen Sachen, die Ihr benötigt.

- Startnummer - Zeitnahmechip ist an der Startnummer angebracht
- Sicherheitsnadeln (besorgt Euch gerne einen Startnummerngürtel)
- Gutschein für die Gulaschkanone Kartoffelsuppe oder Erbsensuppe mit Wiener
(Auswahl so lange von beiden genügend vorhanden)

Zur Mitnahme liegen 2 Verschiedenen Prospekte aus.

- eine Wanderkarte vom Zeulenrodaer Meer
- Vogtlandjournal
- **LOS** – in Euren Unterlagen findet Ihr ein LOS, welches Ihr selbst in die LOSTROMMEL werfen müsst. Die Lose werden dann in einer ONLINE LIVE Übertragung am Abend gezogen.

1. **RADWELT GERA sponsert einen MEGA HAUPT – Preis!**
2. **Intersportplauen einen Laufschuh / Bauerfeind *Run Ultralight Mid Cut / Compression Socks***
3. **Bio Seehotel Übernachtung**

46 km Ultra

Die Strecke mit allen Verpflegungspunkten findet Ihr Online.

Ausstieg 32km, hierzu müsst Ihr Euch am Verpflegungspunkt **V5 weißer Stein**, direkt bei den Streckenposten melden und **Eure Startnummer** angeben!

Die Strecke von km 29-46 ist um einiges anstrengender, als die ersten 29km. Bitte bedenkt dies, wenn Ihr am überlegen seid, ob Ihr nur 32km laufen möchtet.

Achtet auf die Ausschilderung bei km 28.

Als erstes, wenn Ihr von der Brücke zum Verpflegungspunkt V5 lauft geht, es nach links um die Weidatalsperre. Das 2. te Mal, wenn Ihr von der Brücke, zu Verpflegungspunkt V9 (V5) lauft, geht es nach rechts, Richtung Ziel .

ACHTUNG für alle die länger als 6 ½ Stunden benötigen.

Ab 14.30 Uhr kommen Euch auf dem letzten 300 Metern, der Ausmarsch der Cross Läufer entgegen. Bitte lauft hier weit rechts mit genügend Abstand.

Zu der Zeit ist die Straße gesperrt und genügend Platz.

Bitte lasst Euch nicht irritieren und lauft die Strecke weiter bis ins Ziel.

ZEITLIMIT

Bei km 29 werden wir allen die nach 13.00 Uhr ankommen empfehlen die Strecke auf 32km zu verkürzen. Ihr könnt, wer unbedingt die 46 km Laufen möchte auch weiterlaufen, hier gibt es folgendes zu beachten!

- **es gibt keinen Besenläufer mehr.**
- **die Verpflegungspunkte sind besetzt**
- **3 Markierungspunkte werden verändert.**

Ab 14.00 Uhr (6h) wird die Strecke ab km 29 bis 32 für den Cross an 3 Stellen umgeschildert und weicht vom „normalen“ Wanderweg ab.

Ab 15.00 Uhr wird die Strecke ca. bei km 44 an einer Stelle für den Cross umgeschildert (hier steht kein Streckenposten).

Das Ziel ist bis 19.00 Uhr besetzt und Eure Medaille und die Verpflegung steht bereit.

WeidatalCross

Wir laufen in einer wundervollen Natur. Bitte bleibt auf der markierten Strecke!

Achtet bitte vor allen bei den natürlichen Hindernissen darauf, nur entlang der Markierung zu laufen und nicht in Gewässer, Gräben,... zu gehen, die nicht als Laufstrecke markiert sind!

Es gibt 2 Hindernisse, wo Ihr je nach Körpergröße bis zur Brust/ Hals im Wasser steht.

Ihr solltet schwimmen können!

Denkt hier daran, Eure Handys / Uhren die nicht Wasserdicht sind, am besten in der Umkleide oder Auto zu lassen. Oder in Wasserdichte Hüllen zu stecken.

Und für alle Strecken gilt! Achtet auf die Umwelt und schmeißt keinen Müll in die Natur!

Falls es kurzfristig sehr heiß werden sollte, werden wir zusätzliche Wasserstellen einrichten. Passt das Lauftempo den Temperaturen an! Bei großer Hitze könnt Ihr Euch auf eine kürzere Strecke ummelden.

Streckenmarkierung

Die Weidatalmarathon Strecken sind mit **orangenen Pfeilen** und **WTW** markiert!

Die WeidatalCross Strecke ist mit **(grünen, braunen) Pfeilen** und **Cross** markiert.

Da wir einige Streckenüberschneidungen haben, Bitte auf die Ausschilderung achten!!!

Schaut genau hin und nicht nur auf den PFEIL.

Schaut bitte genau, ob dies ein CROSS Schild oder Weidatalmarathon (WTM) Schild ist.

Hier gibt es gemeinsame Streckenabschnitte und auch unterschiedliche.

Fotos

Wir haben mehrere Fotografen für Euch bestellt! Die Fotos stellen wir dann in der darauf folgenden Woche online. Diese sind für Euch Kostenlos!

Duschen

Aufrund der Hygienevorschriften, stehen diese Jahr nur 4 x1000 Literfässer zur groben Reinigung, mit kaltem Wasser bereit. Ihr findet Sie auf dem Gelände hinter der Minigolfanlage.

Rahmenprogramm – entfällt 2020

Bitte verlasst den Zielbereich nach einer kurzen Verpflegung zügig.

Auf dem Gelände könnt Ihr noch hausgebackenem Kuchen und Getränke (FassBier) erwerben. **Damit helft Ihr uns als Verein, sehr in diesem schwierigen Jahr.**

Um große Ansammlungen auf dem Platz zu vermeiden, bitte wir Euch

1. auf den ganzen Platz zu verteilen und

2. Nach einer Verpflegung und kurzen ausruhen den Platz zu verlassen.

Achtet auch hier Bitte auf die Abstands und Hygieneregeln.

Verzehrt das Essen und Getränke mit Abstand zur Verkaufshütte und achtet beim sitzen, dass Ihr an den Biertischgarnituren auch Platz lasst.

Erlaubt ist natürlich, dass zusammen sitzen von allen, in einem Haushalt lebenden Personen und einem weiteren Haushalt.

Wir haben sehr viel Arbeit in die Entwicklung unseres Infektionsschutzkonzeptes gelegt und dies zusammen mit dem Gesundheitsamt abgestimmt.

Wir denken, dass wir so einen Lauf organisieren, der mit diesen Regeln, ziemlich nah an einen „normalen“ uns aus der Vergangenheit bekannten Lauf kommt.

Alle eure Begleitpersonen müssen sich am Einlass registrieren und das Einlassband den ganzen Tag tragen. Sie dürfen sich auf dem Sportgelände aufhalten.

Dies funktioniert natürlich nur, wenn wir alle Rücksicht nehmen.

Wir freuen uns schon riesig auf Euch!

Zuschauer wird es nur, als vereinzelte Spaziergänger an der Strecke geben.

Weidatalmarathon/WeidatalCross
we run into the wild

TV Weißendorf e.V.
Ortsstraße 17
07950 Weißendorf

ORGA-TEAM
René, Ralf, Marcel, Torsten

Tel.: 036622-51366
Notfallnummer 0170-8228989